



# RHEINPFALZ-Benefizlauf „Menschen bewegen“

Corona-Modus: Vom 1. bis 26. September 2020  
zum selbstgewählten Zeitpunkt am Gradierbau

**Ein Virus bremst die Welt – aber wir bremsen es aus: Laufen fürs eigene Wohlgefühl und zugleich zum Wohl anderer. Jeder für sich, aber gemeinsam zugunsten sozialer Projekte.**

Schirmherr:  
**Markus Merk**, dreifacher FIFA-Weltschiedsrichter und Ultratrail-Läufer

Orgateam:



**Eigene Fotos und Videos  
auf Facebook posten!**



# So läuft's diesmal:

Hunderte im Pulk am selben Tag – nicht krisengerecht. Alternative im Jahr 2020: Jede/r hat vier Wochen lang Zeit, den Lauf für sich oder unter sich zu absolvieren. Wann immer man Zeit und Lust hat, rund um den Gradierbau seine Runden zu drehen. Allein, zu zweit, in der Gruppe, mit der Familie, der Firma, dem Verein. Das macht Abstandhalten leicht und trotzdem Spaß.

## Was ist neu?

- Die Startgebühr von 5 Euro pro Teilnehmer/in muss überwiesen oder bar bezahlt werden in den Leprima-Märkten der Lebenshilfe in der Römerstraße 18 und an der Sägmühle 17.
- Das Startformular (unbedingt auszufüllen) findet man über Facebook/Salinenlauf2020 oder bei Leprima.
- Es gibt keine Rundenzählung – die Angaben, wie viele Laufrunden jeweils absolviert wurden, basiert rein auf Vertrauensbasis und sportlicher Fairness.
- Die Anzahl seiner Laufrunden kann man ebenfalls auf Facebook/Salinenlauf2020 melden. Fotos oder Kurzvideos an Start/Ziel oder auf der Strecke sind dabei ausdrücklich willkommen (bitte mit Namen und kurzem Text).

## Was bleibt wie bisher?

- Der Doppelleffekt: Jede/r tut etwas für die eigene Fitness und zugleich für einen guten Zweck.
- Egal, ob laufen, gehen, walken, mit Rolli, Laufrad oder Rollator – ganz, wie man will, so schnell man will, so lange man will.
- Optimal, aber optional: Sponsoring. Man sucht sich vorab einen oder mehrere Laufpaten, die sich bereit erklären, pauschal oder pro Runde einen Geldbetrag eigener Wahl als Spende zu zahlen, um den guten Zweck zusätzlich zu unterstützen. Natürlich kann man auch ohne Sponsor laufen.
- Start- und Sponsorengelder überweist man wie bisher aufs Spendenkonto (siehe unten). Spendenquittungen können im Nachhinein ausgestellt werden.
- Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.

## Spendenkonto:

Protestantische Kirchengemeinde Bad Dürkheim  
Sparkasse Rhein-Haardt  
IBAN: DE26 5465 1240 0000 0000 42

Verwendungszweck:  
Salinenlauf 2020

## Mehr Infos:

-  Salinenlauf2020
-  RHEINPFALZ Bad Dürkheim

## Startformular:

-  Salinenlauf2020 oder in den Leprima-Läden

